

Vámbéry Focisuli 2015

A Megye sport szervezésében Dr. Medgyes József edző és tornatanár vezetésével a Vámbéry Ármin Alapiskolában 5 napos focisulit szervezünk a következő időpontokban:

2015.06.29 – tól **2015.07.3 – ig** reggel 8:00 – tól 16:00 –ig

alsó tagozatos lányok és fiúk számára max. 22 diák

2015.07.6 – tól **2015.07.10 – ig** reggel 8:00 – tól 16:00 –ig

felső tagozatos /5., 6. ,7. évfolyam/ lányok és fiúk számára max. 22 diák

Napi program:

8:00 – 9:30	érkezés, felkészülés
9:30 – 11:30	I.edzés
11:30 – 14:30	ebéd, pihenő, kreatív játékok
14:30 – 16:00	II. edzés

Részvételi díj: 60 euro, ami tartalmazza – 1. focitáboros felszerelés /mez, nadrág, sportszár/, ebéd az iskolai étteremben, kiegészítő étkezés délelőtt és délután /gyümölcs, energia szelet, stb/, üdítő /legalább 2 liter diákonként/ + 1 alkalom délutáni úszás, regeneráció és az edzőhét végén egy névre szóló oklevél és meglepetésajándék.

A jelentkezésüket 2015. június 10 - ig várjuk!

Szérentném , hogy a fiam/lányom..... részt vegyen a Vámbéry Focisuli táborban.

Telefonszám:.....

Mez mérete:.....

Szülő aláírása:.....

Dr. Medgyes József